

Ritrova il benessere fisico e mentale attraverso trattamenti personalizzati, ideali per calmare dolori e tensioni muscolari, lavorare sugli inestetismi coinvolgendo il sistema linfatico, migliorando anche il tuo stato d'animo. Protagonisti i prodotti professionali di alta cosmeceutica.

● **Vibrazione dell'anima** € 30,00

Trattamento con coperta organica, olii essenziali e soft massage

● **Ri-nascita** € 75,00

Trattamento corpo metodo SPA, con attenzione al sistema linfatico di tutto il corpo e massaggio con olii dedicati alla mobilizzazione di grassi e tossine. Avvolgimento e miscele di fanghi caldi su tutto il corpo per ottenere il risultato voluto. Personalizzato per cellulite, gonfiori di gambe e caviglie, elasticità muscolare, dolori, rassodamento, recupero sportivo, aumentare il benessere, anti stress.

● **Trattamento scrub** € 50,00

Scrub corpo completo con prodotti biologici drenanti per una pelle levigata e setosa. Adatto a follicoli irritati che rendono la pelle ruvida, preparazione del sole, peli incarniti o per chi ama la pelle liscia e sente il bisogno di rinnovarla.

● **Trattamento scrub corpo con massaggio** € 75,00

Metodo SPA di scrub corpo con massaggio addolcente e rigenerante della pelle, per avere un lungo momento tutto per sé. Olii dedicati ed essenze vi avvolgeranno

● **Massaggio psichico** € 55,00

Meditativo, consigliato per migliorare lo stato d'animo. Agisce su tensione e stanchezza fisica o mentale, dolore alle congiunzioni, stimolazione della circolazione, problemi di movimento.

● **Rituale del sole** € 55,00

Massaggio ayurvedico con olii vegetali, olii essenziali e Vit.E prepareranno la pelle al periodo di esposizione solare, prevenendo l'invecchiamento cutaneo e prolungando l'abbronzatura.

● **Linfodrenaggio** 50 min € 55,00

Massaggi:

- **Corpo completo** 50 min € 55,00
- **Gambe e addome** 30 min € 30,00
- **Gambe e addome** 40 min € 40,00
- **Spalle e cervicale o schiena** € 30,00
- **Donne in gravidanza** € 40,00
- **Digito pressione plantare** € 15,00

Allo Specchio
vedere fuori per guardare dentro.

Ambasciatore di prodotti naturali, vegetali e cruelty free, siamo punto di riferimento per persone attente ad uno stile di vita sano ed ecosostenibile, proponendo esclusivamente il Made in Italy.

Perchè Allo Specchio
hai il riflesso della tua bellezza.



Allo Specchio
Via VERDI, 26 SAMARATE (VA)
TEL. 0331720164
ALLOSPECCHIO.ESTETICANATURALE.IT



Centro Estetico e Benessere

VEGETALE E NATURALE

MADE IN ITALY

CRUELTY FREE

Prenditi cura del fulcro della tua salute e del tuo benessere: l'intestino è fondamentale per il drenaggio delle tossine. Il rituale addome scioglie tensioni nel corpo e restituisce calma mentale.

• **Ampuku** € 60,00

Tecnica Giapponese del 1800 per il ripristino delle problematiche legate all'addome. Un dialogo con la sfera addominale attraverso il contatto con più di 20 punti che si riflettono alle zone più remote del corpo.

Questa tecnica lavora con il respiro. La respirazione diaframmatica aiuta la persona a respirare correttamente per tutta la seduta.

Adatto per un recupero immediato in casi di addome gonfio, espanso e dolente. Indigestione costante, dolori diffusi nel corpo, dolori alla schiena, migliorare la tecnica respiratoria, diaframma contratto, torpore mentale, recupero di energia immediato. Necessario nei casi di problematiche viso quali acne, brufoli, infiammazioni della pelle del viso ed invecchiamento anche precoce.

Con impacco addome disinfiammante, drenante e momento relax con coperta organica

• **Tao** € 55,00

Dietro ad ogni inestetismo c'è un essere umano, che cerca aiuto. Il massaggio TAO è una miscela di antichi tocchi nel corpo con attuali scoperte nella moderna cosmetologia. Questa sinergia aiuta la persona a modellare l'addome e a ritrovare lucidità mentale e leggerezza nel corpo.

Con i prodotti di autocura per l'utilizzo domiciliare si ha un beneficio quotidiano e si calmano le infiammazioni.

Adatto per gonfiore addominale, stipsi, irregolarità intestinale, migliorare la digestione.

Con impacco addome e schiena disinfiammante e coperta organica. Consigliato il percorso completo.

• **Massaggio armonizzante** € 40,00

Tecnica kinesiologica di trattamento e massaggio dell'addome.

Adatto a un addome pieno d'aria, dolori da aerofagia, stipsi, preparare l'addome all'Ampuku, addolcire mestruazioni dolorose, avere uno slancio energetico.

• **PERCORSO RITUALE ADDOME**

Adatto a migliorare la condizione intestinale e addominale, recupero fisico ed energetico, costipazione, gonfiore generalizzato, torpore mentale, accelerare programmi detox.

Programma personalizzato:

Ciclo di 6 sedute in 4 settimane

1 prodotto di autocura

CHIEDICI IL PROGRAMMA IDEALE PER TE.

All'interno del nostro rituale viso la natura diventa protagonista garantendo un connubio tra bellezza e relax.

• **Pulizia viso** € 55,00
con olii essenziali, vaporizzazione, massaggio e maschera

• **Ri-nascita viso** € 75,00

Trattamento metodo SPA con aperture del sistema linfatico e impacco addome drenante per donare luminosità al viso e distensione dei tratti.

Fedele ai protocolli BeC comprende tutto ciò che si può desiderare da una seduta di pulizia e trattamento viso con prodotti di alta cosmeceutica.

Personalizzabile nelle versioni di: eterna giovinezza, pelle grassa o con infiammazioni e comedoni, pelle secca, uomo, pelle sensibile e reattiva, idratante.

• **Soffio di luce** € 60,00

Rigenerante anti-age. Trattamento viso con impacco lenitivo addome, massaggio con cristalli minerali e coperta organica. Per una nuova luminosità.

COPERTA ORGONICA

stimola il movimento energetico, raccogliendo l'energia universale, codificandola verso il corpo umano. Rafforza l'organismo per un equilibrio cellulare che permette un generale consolidamento energetico della persona.

• **Supplemento coperta organica** al massaggio € 15,00

• **Avvolgimento addome** in supplemento al massaggio con coperta organica € 20,00

Miscela dedicata tra fanghi drenanti, leviganti, estrattivi del calore e delle infiammazioni.

Il nostro make up cosmeceutico è biologico, composto di soli minerali, privo di nickel e talco. Testato su volontari, con packaging in plastica vegetale, rispettando così la tua pelle, l'ambiente e gli animali.

• **Trucco** € 40,00

trucco da giorno o da sera

• **Lezione di trucco** € 55,00

lezione individuale, costo orario

• **Make up** consulto in sede

per spose, sfilate, servizi fotografici

I nostri prodotti garantiscono trattamenti responsabili per persone che desiderano essere sia belle che sane.

• **Manicure** € 15,00

• **Pedicure** € 25,00

• **Ricostruzione unghie** senza allungamento € 50,00

• **Refill in gel** € 45,00

• **Applicazione e refill semipermanente** € 30,00

• **Epilazione mezza gamba** € 19,00

• **Epilazione mezza gamba e inguine** € 24,00

• **Epilazione mezza gamba e inguine completo** € 29,00

• **Epilazione gamba intera** € 29,00

• **Epilazione gamba intera e inguine completo** € 39,00

• **Epilazione inguine** € 15,00

• **Epilazione mezzo braccio** € 15,00

• **Epilazione braccio intero** € 18,00

• **Epilazione ascelle** € 7,00

• **Epilazione labbro superiore** € 5,00

• **Epilazione sopracciglia** € 7,00

• **Epilazione sopracciglia sopra e sotto** € 8,00

• **Epilazione petto o schiena** € 20,00

Lo Spazio dell' Alchimista

Consulenza beauty routine viso e corpo per prendersi cura di sé con prodotti di alta cosmeceutica.

On line, in sede o telefoniche

• **Prima consulenza** € 40,00

• **Successive consulenze** € 20,00